



jordanbad
gibt dir so viel

New Work Balance Jordanbad BGF 4.0

Sozialkompetenz- und Führungskräftetraining

NEW WORK BALANCE

Schon mal was von New Work Balance gehört? New was?! Keine Sorge, so geht es vielen und nein, es hat nichts mit der amerikanischen Weltstadt „New York“ zu tun. Aber wenn es um Trends, Veränderungen und Vorreiter geht, die nach und nach rund um den Globus Gehör finden, dann ist der Begriff durchaus von der Big City inspiriert.

Zur Erklärung: Sie alle kennen sicher den Begriff und die Bedeutung von „Work Life Balance“ – der strikten Trennung und sich in der Waage haltenden Beziehung von Arbeitszeit und Feierabend.

New Work setzt genau hier an und entwickelt das Modell weiter. Wir alle möchten einen erfüllenden Job, der uns persönlich fordert und wo wir unsere individuellen Fähigkeiten einbringen können. Wir möchten von unserem Arbeitgeber gefördert werden und Lob und Kritik gleichermaßen anbringen dürfen. Wir möchten mit uns selbst und unsere Kolleg:innen sowohl am Arbeitsplatz als auch im Privaten einen achtsamen und bewussten Umgang pflegen. Und das allerwichtigste: wir wollen nicht erst im Feierabend aufblühen und sich von der Arbeit erholen müssen.

New Work Balance bedeutet Selbstliebe und Selbstfürsorge. New Work Balance bedeutet, sich zuerst um sich selbst zu kümmern, um sich danach gut um andere kümmern zu können. Und zwar nicht erst im Privaten, sondern auch schon in der Arbeitswelt. Weg mit dem schlechten Gewissen, wenn man sich Zeit für sich selbst nimmt, dreimal tief durchatmet und ein wenig früher Feierabend macht, um am nächsten Tag wieder energiegeladent durchzustarten. Arbeitgeber sollen nicht mehr nur Soft Skills, sondern vor allem die mentale und körperliche Gesundheit ihrer Mitarbeiter:innen fördern. Denn nur, wer sich rundum wohlfühlt und gesund ist, kann langfristig auch im Team sein Bestes geben.

Das Jordanbad mit seinem Angebot zur Betrieblichen Gesundheitsförderung macht es Ihnen dabei so leicht wie nie zuvor. Getreu dem Motto „*wir sind da und helfen, wenn Menschen uns brauchen*“, bieten wir ein ganzheitliches BGF Angebot, speziell angepasst und individuell. Im Team arbeiten wir vertrauensvoll und wertschätzend mit Ihnen zusammen und zeigen Ihnen Methoden, Praktiken und Anwendungsweisen, wie Sie aus sich selbst heraus Kraft, Energie und Freude schöpfen können. Durch unser breit gefächertes und umfassendes Angebot möchten wir, gemeinsam mit Ihnen, etwas in der Gesellschaft bewegen und zum Weiterdenken anstoßen. Als Experte in Gesundheitsbildung handeln wir nach Sinn, Orientierung und Menschlichkeit und bieten ganzheitliche Strukturen für Körper, Geist und Seele. Denn wir wissen: gesunde Mitarbeiter:innen sind das Herzstück jeden Unternehmens.

Wir wandern auf dem Weg, der sowohl Arbeit und Leben in Einklang bringt als auch Ausgleich und Vereinbarkeit realisiert. Begleiten Sie uns?

Neben der fachlichen Qualifikationsförderung entscheiden vor allem die „Soft Skills“ genannten personalen und sozialen Kompetenzen der Vorgesetzten und der Mitarbeitenden, ob es im Team rund läuft.

Unsere Workshops zur Optimierung der Teamfähigkeit unterscheiden sich in einem wesentlichen Punkt von der Vielzahl anderer Angebote. Wir arbeiten nicht mit eingefahrenen Schemata, sondern gehen, gemäß dem Leitbild unserer Stiftung, von einem Menschenbild aus, das den Anderen achtsam, behutsam und respektvoll behandelt.

Angebotsübersicht ONLINE

- Sozialkompetenz & Führungskräfte** Erfolgreiche Teamarbeit
- Sozialkompetenz & Führungskräfte** Persönlichkeitsentfaltung für Ihre Teammitglieder
- Sozialkompetenz & Führungskräfte** Wertschätzende Kommunikation
- Sozialkompetenz & Führungskräfte** Gesund Führen mit Begeisterung und Motivation

Angebotsübersicht Sozialkompetenztraining

- Erfolgreiche Teamarbeit
- Konfliktmanagement im Team
- Wellness für Ihr Team
- Persönlichkeitsentfaltung für Ihre Teammitglieder
- Outdoortraining Stress und Achtsamkeit – Mut zur Komfortzone
- Wertschätzende Kommunikation
- Gesund Führen mit Begeisterung und Motivation

Angebotsübersicht Gesundheitsexperte

- Gesundheitsexperte **4 Stunden**
- Gesundheitsexperte **8 Stunden**

Jordanbad Gesundheitsförderung & Teamtraining zusammen stark

Auch die Betriebliche Weiterbildung ist eine Voraussetzung für die Innovationskraft von Unternehmen.

Neben der fachlichen Qualifikationsförderung entscheiden vor allem die „Soft Skills“ genannten personalen und sozialen Kompetenzen der Vorgesetzten und der Mitarbeitenden, ob es im Team rund läuft.

Unsere Workshops zur Optimierung der Teamfähigkeit unterscheiden sich in einem wesentlichen Punkt von der Vielzahl anderer Angebote. Wir arbeiten nicht mit eingefahrenen Schemata, sondern gehen, gemäß dem Leitbild unserer Stiftung, von einem Menschenbild aus, das den Anderen achtsam, behutsam und respektvoll behandelt.

Unsere Kursteilnehmer sind deshalb sehr viel schneller bereit, neue Erfahrungen anzunehmen und ihre Sozialkompetenzen aktiv zu trainieren. Davon profitieren die Mitarbeiter, das Team und auch das Unternehmen.



Erfolgreiche Teamarbeit

**Ein Tag, an dem sich alles um das eine dreht: um Ihr Team –
und zwar in allen Facetten.**

Vielleicht arbeiten Sie jeden Tag eng zusammen – oder Sie haben nur gelegentlich miteinander zu tun. Vielleicht ticken Sie alle ganz ähnlich – oder aber unterschiedlichste Charaktere bereichern ihr Team (mit allen Vor- und Nachteilen).

Doch was ist eigentlich ein richtiges Team? Wie funktioniert gute Teamarbeit? Und steckt in Ihnen vielleicht sogar das Potenzial für ein Spitzenteam? Diesen und vielen weiteren Fragen werden wir uns im Laufe des Teamtags nähern. So haben Sie die Gelegenheit Ihre Kolleginnen und Kollegen, Führungskräfte und vielleicht sogar sich selbst außerhalb des normalen Arbeitsalltags von einer ganz anderen Seite kennen und auch schätzen zu lernen. Ungewohnte Aufgabenstellungen und Situationen brechen die gewohnten Verhaltensmuster im Team auf und regen zum Nachdenken an. Sie lernen ganz praktisch – beim Agieren: Ihre Persönlichkeit, Ihre Emotionen und Ihr Handeln sind gleichzeitig im Fokus. Das Vertrauen untereinander wird gestärkt, Hemmschwellen überwunden und die Kommunikation gefördert – für ein wirklich starkes Team.

Der Teamtage ist in der Regel ein Wechsel von Outdoor-Übungen und Indoor-Elementen, die der Vertiefung des Erlernten und der Nachhaltigkeit dienen.

Dieser Tag kann auch ONLINE durchgeführt werden. Hier werden ebenfalls gemeinsam Aufgaben gelöst, reflektiert und in den Arbeitsalltag übertragen. Wir garantieren auch in der Online-Variante einen spannenden, abwechslungsreichen und interaktiven Teamtage.

Inhalte:

- verschiedene kooperative Teamaufgaben, bevorzugt draußen – nur wenn alle an einem Strang ziehen, können diese herausfordernden Teamübungen erfolgreich gemeistert werden
- Auswertung der Erkenntnisse aus den Teamaufgaben und Transfer in den Arbeitsalltag
- Sich selbst und andere besser kennenlernen mit der DISG-Methode (Wie ticke ich? Wie ticken andere Menschen? Was sind meine typischen Verhaltensweisen?)
- Phasen der Teamentwicklung – Kompetenzpyramide
- Die Erfolgsfaktoren guter Teamarbeit
- Feedback als Geschenk

Konfliktmanagement im Team

Gekonntes Umgehen mit Konflikten befreit Ihr Potenzial.

Konflikte sind im beruflichen Umfeld alltäglich. Doch konstruktive Lösungen für Konflikte zu finden, ist nicht immer einfach. Vor allem wenn sie unausgesprochen bleiben, können Konflikte das Betriebsklima nachhaltig schädigen und ein effizientes Arbeiten verhindern.

Lernen Sie die Grundlagen eines effektiven Konfliktmanagements kennen. Erkennen Sie Spannungen frühzeitig und lernen offen damit umzugehen um diese gewinnbringend für alle Beteiligten aufzulösen. Mit wirkungsvollen Techniken trainieren Sie ein lösungsorientiertes Verhalten in schwierigen Situationen. Ein konstruktiver Umgang mit Konflikten ist motivierend und leistet so einen wertvollen Beitrag zum Unternehmenserfolg. Gleichzeitig ist die Klärung von unterschiedlichen Sichtweisen im Team die Grundlage für die Gesundheit und die Zufriedenheit der Mitarbeitenden.

Dieser Tag zum Thema Konfliktmanagement ist sowohl für Teamleiter:innen geeignet, die mehr über die Hintergründe und die Bearbeitung von Konflikten im Team lernen möchten, als auch für konfliktbehaftete Teams, die sich mit ihrem eigenen Konfliktthema auseinandersetzen möchten. Die Schwerpunkte werden vorab mit Ihnen besprochen und individuell angepasst.

Inhalte

- Phasen der Teamentwicklung: Warum die Klärung von Konflikten in Teams unerlässlich ist.
- Welche unterschiedlichen Arten von Konflikten gibt es? Wie erkenne ich diese?
- Wo stehen wir im Moment? Visualisierung des IST-Zustandes im Team
- Kooperative Konfliktlösung (Berkel)
Herangehensweise in 6 Schritten kennenlernen.
- Fragestellungen bearbeiten: Wo wollen wir als Team hin? Was lief gut? Was wollen wir würdigen und bewahren? Wo sind Veränderungen notwendig? Wo ist Klärungsbedarf?
- Eskalationsstufen und Rabattmarkenmodell
- Wie arbeiten wir künftig gut, respektvoll und wertschätzend zusammen?
- Definieren von künftigen Spielregeln im Team.

Wellness für Ihr Team

Wie Ihr Team gesund und leistungsfähig bleibt und wie Zusammenhalt stark macht!

Sie haben ein kräftezehrendes Projekt abgeschlossen? Sie haben den Eindruck, in Ihrem Team „funktionieren“ die Teammitglieder seit ewigen Zeiten nur noch, ohne auf sich selbst und Ihre Gesundheit achten zu können? Sie haben den Eindruck, in den turbulenten Zeiten ist der Ton im Team rauer geworden? Jede(r) war so beschäftigt, dass es kaum möglich war, nach links und rechts zu schauen um mitzubekommen, wie es den Kolleg:innen gerade geht?

An diesen zwei Tagen haben Sie die Gelegenheit, als Team wieder näher zusammenzurücken – gerade in Zeiten von „Social Distancing“. Bei gemeinsamen Teamübungen wird das Vertrauen ineinander und das Verständnis füreinander gestärkt. Ergänzend zu Inhalten rund um Ihr Team widmen wir uns der Gesundheit und dem Wohlbefinden jedes Einzelnen. Hierfür nutzen wir die Kraft der Natur genau so wie Entspannungsübungen und die Bewegung.

Inhalte:

Tag 1: Alles rund um's Team

- Team-TÜV – kleine Bestandsaufnahme
- Gemeinsame kooperative Teamübungen für ein starkes WIR-Gefühl
- Reflexion und Transfer der Erkenntnisse in den Arbeitsalltag
- Die Erfolgsfaktoren guter Teamarbeit
- Wertschätzender Umgang untereinander – Lob und Anerkennung als Balsam für die Seele
- Was wollen wir in unserem Team bewahren? Was wollen wir in Zukunft anders machen?

2 Tage

Tag 2: Gesund und leistungsfähig

Kombination mit *Outdoortraining Stress und Achtsamkeit – Mut zur Komfortzone*

Einheiten aus dem Bewegungs- oder Entspannungsangebot

Persönlichkeitsentfaltung für Ihre Teammitglieder

Weniger Reibungsverluste und mehr Selbstverantwortung durch starke und reflektierte Persönlichkeiten

Die sogenannte ICH-Kompetenz ist die Basis für alle weiteren Soft Skills im beruflichen Umfeld, wie Sozialkompetenz, Teamfähigkeit und Führungskompetenz.

Die Bereitschaft und die Fähigkeit sich immer wieder selbst zu hinterfragen und zu reflektieren, ist die Grundlage für ein erfülltes, selbstbestimmtes Leben und eine stärkenbasierte Zusammenarbeit im Team. Denn nur wer seine persönlichen Verhaltensweisen und seine Persönlichkeitsstruktur gut einschätzen kann, wird diese gezielt im beruflichen Alltag einsetzen.

Manche Menschen sind sich Ihrer Stärken nicht wirklich bewusst. Für den einen ist es das normalste der Welt, Ordnung und Struktur in seinen Alltag zu bringen, für den anderen eine fast unlösbare Aufgabe. Der eine hat feinste Antennen, wenn es um Zwischenmenschliches geht, wo sich der andere fragt: „Wieso – war da irgendwas?“ Aus unterschiedlichen Blickwinkeln werden wir an diesem Tag Ihre vorhandenen Ressourcen und Potenziale sichtbar machen und gleichzeitig auch einen Blick darauf werfen, was nicht ganz so rund läuft.

Wir arbeiten hier mit dem persolog Persönlichkeits-Profil (D.I.S.G.). Die Verhaltens- und Persönlichkeitsanalyse führt zu einem klaren Selbstbild. Dies ist die Grundlage zur Weiterentwicklung Ihrer Persönlichkeit. Das persolog Persönlichkeitsmodell wurde in jahrzehntelanger Forschung von Prof. John G. Geier in den USA entwickelt. Es basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Inhalte

- Einführung in das Persönlichkeitsmodell mit kleinem Selbst-Test zur Persönlichkeitsanalyse.
- Auswertung der Ergebnisse: Durch welche Motive und Wertvorstellungen ist mein Verhalten geprägt? Was sind meine persönlichen „Antreiber“? Was kennzeichnet mein Verhalten in Veränderungs- und in Stresssituationen? Wie ist mein Kommunikations- und Interaktionsstil und wie wirkt er auf andere?
- Gedankenspaziergang mit unterschiedlichen Stationen zur persönlichen „Schatzsuche“
- Das Innere Team



Wertschätzende Kommunikation

Ein Tag mit respektvollem Miteinander auf Augenhöhe, Sinnerfüllung und Zufriedenheit

Unser Miteinander bringt Missverständnisse hervor, obwohl wir auf Verständigung bedacht sind. Zahlreiche Konflikte lassen sich durch eine einfühlsame und klare Kommunikation verhindern. Der Schlüssel liegt im bewussten Umgang mit gesprochener Sprache und Körpersprache.

Dieses Praxistraining zeigt Übungen und gibt Hilfestellungen wie Sie mit einem klaren und einfühlsamen Gesprächsstil, dem passenden Ton und der richtigen Haltung Beziehungen gestalten.

Als didaktische Methoden werden unter anderem Impulsreferate, Naturerfahrungen, erlebnispädagogische und gruppendynamische Übungen praktisch und umsetzbar angewandt.

Inhalte

- Innere Haltung für ein wertschätzende Miteinander
- Selbstverantwortung und Selbstklärung
- eigene Anliegen ehrlich vertreten
- Umgang mit Selbstvorwürfen, „Nein“ sagen und hören
- Aktives Zuhören
- Wertschätzung und Dankbarkeit, für sich und andere

Outdoortraining Stress und Achtsamkeit – Mut zur Komfortzone

Ein Tag draußen mit vielen Naturerfahrungen für jeden Einzelnen

Neben der psychischen Gesundheit kann ein Training in der Natur auch einen Beitrag zur physischen Gesundheit leisten. Die große Stärke des Outdoortrainings ist es, die Mitarbeiter:innen nicht nur innerlich, sondern auch äußerlich in Bewegung zu bringen. Die Tatsache, dass es in Outdoortrainings nicht explizit um die Bewegung geht, grenzt diese von klassischen Präventionsangeboten ab.

Durch das Selbstverständnis, Natur und Natursportarten als Medium zum Transport von Lerninhalten zu erleben, fördert unser Outdoortraining auch kognitive Fähigkeiten wie Kreativität und Leistungskompetenz und wirkt sich gleichzeitig auch auf die Emotionen aus, weil positive Gefühle hervorgerufen werden oder Selbstwirksamkeit erlebt wird.

Im Outdoortraining werden die Kompetenzen der Lerninhalte nicht nur vermittelt, sondern auch reflektiert und in den Alltag der Mitarbeiter:innen transferiert, um positive Emotionen, Achtsamkeit oder Stärken zu entwickeln.

Im hektischen Alltag haben wir verlernt genau hinzuhören. In diesem Teamtraining ermutigen wir Sie, wieder mehr auf die Natur zu hören und ganz wundervolle Dinge zu entdecken. Still sein, lauschen, tasten, riechen, schmecken, sich auf die Vorgänge der Natur sensibilisieren.

Dabei findet man zur eigenen inneren Harmonie und wir bauen ein gemeinschaftliches Gruppengefühl auf. Erleben, Begreifen, Erfahren und Sinnlichkeit stehen an diesem Tag im Vordergrund.

Inhalte:

- Mentale Erholung, Sensibilisierung für die Wirkung der Natur
- Positive Emotionen in der Natur erleben und genießen fördern
- Sensibilisierung für positive Gefühle im Alltag
- Achtsamkeit, auditive, visuelle und haptile Wahrnehmung
- Stärken bei sich und Anderen bewusst wahrnehmen
- Praxisorientierte Interaktionen
- Eigene Entdeckungen und Erfahrungen machen



Gesund Führen mit Begeisterung und Motivation

Die Quelle für langfristigen Erfolg, Zufriedenheit und vor allem emotionaler Unternehmensbindung.

Die aktuelle „Gallup-Studie“ belegt, nur 15 % der Mitarbeiter in deutschen Unternehmen sind motiviert und begeistert und in gleichem Atemzug wird genannt, dass ebenfalls nur 15 % der Mitarbeiter eine emotionale Bindung zum Unternehmen haben. Wann haben Sie sich selbst und Ihre Mitarbeiter gefragt, wofür Sie sich selbst begeistern und wofür sich Ihre Mitarbeitenden so richtig begeistern?

Innere Motivation können Sie Ihren Mitarbeitern nicht einfach von außen eintrichtern, das Feuer der Begeisterung und Motivation muss von innen heraus selbst wachsen und brennen. Doch wie gelingt das? Das Seminar bietet Ihnen praktische Tools mit denen Sie schnell Lösungsansätze und Erfolgserlebnisse sichtbar machen können. Begeisterte Mitarbeiter handeln und denken unternehmerischer, sind agiler und beweglicher, sind kreativer und zufriedener.

Wenn Sie künftig begeisterte und motivierte Mitarbeiter wollen, bedingt dies bei Ihnen als Führungskraft ein anderes Denken und ein anderes Handeln = eine Veränderung der Unternehmenskultur. Wir zeigen Ihnen mögliche Entwicklungs- und Umsetzungsstrategien dazu, wie Ihre nächsten Schritte konkret aussehen können. Begeistern Sie jetzt!

Inhalte:

- Wie bringen Sie das Feuer der intrinsischen Motivation bei Ihren Mitarbeitern zum brennen?
- Kleine Reise durchs Gehirn und deren Motivationszentren - so können Sie diese anregen.
- Mission und starke Ziele
- Die Kraft der Neugier
- Schaffen Sie Erfolgserlebnisse im Team
- Motivierende Frei- und Gestaltungsräume schaffen
- Mitarbeiter mehr befähigen und mehr zutrauen – Verantwortung und Entscheidungskompetenz übertragen
- Begeisterndes Arbeiten im Flow-Kanal
- Die Erfolgssäulen der Mitarbeiter-Motivation in der Praxis kennenlernen und umsetzen trainieren.
- Positive Unternehmensenergie und emotionale Unternehmensbindung sichern Wachstum und Erfolg

Gesundheitsexperte Inhouse

Wir kennen das Problem. Manchmal bleibt im Arbeitsalltag einfach keine Zeit um sich noch um anderes zu kümmern. Haben Sie noch keinen Zuständigen für das Betriebliche Gesundheitsmanagement im Unternehmen? Wir helfen aus und bieten Ihnen unsere Leistungen als Gesundheitsexperte an. Wir kümmern uns um die Koordination und Initiierung der Maßnahmen Inhouse. Regelmäßig prüfen und entwickeln wir diese, gemeinsam mit Ihnen weiter. Voll und ganz abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter:innen.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeiten unseren Gesundheitsexperten für 4 oder 8 Stunden zu buchen.

Finanzierungsmöglichkeiten

Steuerfreiheit für Leistungen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (§3 Nr. 34 EStG)

Die Leistungen müssen zur Gesundheitsförderung und Prävention dienen und den Anforderungen der §§20 und 20b SGB V genügen.

Steuerfreie Beträge sind bis zu 600 € im Jahr pro Mitarbeiter, zusätzlich zum sowieso zu entrichtenden Gehalt, möglich.

Unterstützungsmöglichkeiten durch die Krankenkasse

Unser Kooperationspartner BKK VerbundPlus unterstützt unsere BGF Maßnahmen für Ihre Mitarbeiter:innen.

Dadurch besteht die Möglichkeit der Bezuschussung für Ihr Unternehmen.

Sprechen Sie uns gerne an.

Durchführungsorte

Gesund und Fit – Biberach Süd

Physiotherapie und Fitness am Jordanbad.

team PHYSIO.LOGISCH – Biberach Nord

Physiotherapie und Fitness im Ärztezentrum am Klinikum Biberach.

InHouse in Ihrem Unternehmen

Gerne führen wir die Maßnahmen auch direkt bei Ihnen vor Ort durch.

Online

Wir bieten Ihnen zahlreiche Maßnahmen auch Online an.

Unser Team

Volker Hortmanns

Leitung Physiotherapie Jordanbad

Kompetenzbereich: Bewegung

Chris Gmünder

Physiotherapeut, Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement

Kompetenzbereich: Bewegung

Markus Böck

Physiotherapeut

Kompetenzbereich: Bewegung

Anita Peiffer

Physiotherapeutin

Kompetenzbereich: Bewegung

Christine Albrecht

Physiotherapeutin

Kompetenzbereich: Bewegung

Jordanbad

Jordanbad 3

88400 Biberach

Telefon 07351 343-0

info@jordanbad.de

www.jordanbad.de

Christian Herth

Physiotherapeut

Kompetenzbereich: Bewegung

Regine Herth

Physiotherapeutin

Kompetenzbereich: Bewegung

Stefanie Hepp

Physiotherapeut

Kompetenzbereich: Bewegung

Sina Wirthenson

Physiotherapeut

Kompetenzbereich: Bewegung

Anne Eitel

Physiotherapeut

Kompetenzbereich: Bewegung

Nadine Häusle

Physiotherapeut

Kompetenzbereich: Bewegung

Stefanie Miller

Physiotherapeut

Kompetenzbereich: Bewegung

Patrick Denzler

Leitung Physiotherapie, team PHYSIO.LOGISCH

Kompetenzbereich: Bewegung

Philipp Mattes

Leitung Fitness, team PHYSIO.LOGISCH

Kompetenzbereich: Bewegung

Jordanbad

Jordanbad 3

88400 Biberach

Telefon 07351 343-0

info@jordanbad.de

www.jordanbad.de

Unsere Partner

BKK VerbundPlus

Krankenkassen Kooperationspartner

Judith Brünn

Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Entspannungstrainerin, Gesundheitswanderführerin

Kompetenzbereich: Bewegung, Stressbewältigung, Entspannung

Tanja Angele

Yogalehrerin

Kompetenzbereich: Entspannung, Bewegung

Sandra Nägele

Diätassistentin

Kompetenzbereich: Ernährung

Sandra Heiligmann

Diätassistentin

Kompetenzbereich: Ernährung

Sonja Mannhardt

Dipl. Oecotrophologin

Kompetenzbereich: Ernährung

Dorothee Laufenberg

Missionsschwester, Coach für Stress- und Burnout-Prävention

Kompetenzbereich: Stressbewältigung

Monika Eberhardt

B.A. Präventions- und Gesundheitspsychologin, Körper – Achtsamkeitstrainerin, Stress- und Resilienztrainerin, Krankenschwester

Kompetenzbereich: Stressbewältigung

MitSchmidt – Anita Schmidt

Trainerin für Erlebnispädagogik und Outdoortraining, System. Beraterin für Organisationsentwicklung und ChangeManagement, zert. Trainerin persolog, psychologische Beraterin

Kompetenzbereich: Sozialkompetenz

MitSchmidt – Jochen Schmidt

Team und Einzelcoach für systemisches und visualisierendes Coaching Sport- und Mentaltrainer Train the Trainer (IHK), Zert. INSIGHTS MDI Master für Persönlichkeits- und Verhaltensprofile, Emotionale Intelligenz

Kompetenzbereich: Sozialkompetenz

Ihre Ansprechpartner bei Fragen und Anregungen

Unsere Erfahrung – Maßgeschneiderte Konzepte

Unsere Abteilung ist der zentrale Ansprechpartner für Ihre Bedürfnisse, Ziele und Wünsche. Wir betrachten Sie und Ihre Anliegen immer ganzheitlich und Sie stehen bei uns immer im Mittelpunkt.

Paula Walser

Referentin Betriebliches Gesundheitsmanagement

Martin Joswig

Geschäftsentwicklung

Monika Jelcic

Stellv. Leitung Kunden-Kompetenz-Zentrum

Nadine Gretzinger

Kunden-Kompetenz-Zentrum

#beaware #takecare #selfcare
#NewWorkBalance