



jordanbad
gibt dir so viel

New Work Balance
Jordanbad BGF 4.0

Gesundheitstage

NEW WORK BALANCE

Schon mal was von New Work Balance gehört? New was?! Keine Sorge, so geht es vielen und nein, es hat nichts mit der amerikanischen Weltstadt „New York“ zu tun. Aber wenn es um Trends, Veränderungen und Vorreiter geht, die nach und nach rund um den Globus Gehör finden, dann ist der Begriff durchaus von der Big City inspiriert.

Zur Erklärung: Sie alle kennen sicher den Begriff und die Bedeutung von „Work Life Balance“ – der strikten Trennung und sich in der Waage haltenden Beziehung von Arbeitszeit und Feierabend.

New Work setzt genau hier an und entwickelt das Modell weiter. Wir alle möchten einen erfüllenden Job, der uns persönlich fordert und wo wir unsere individuellen Fähigkeiten einbringen können. Wir möchten von unserem Arbeitgeber gefördert werden und Lob und Kritik gleichermaßen anbringen dürfen. Wir möchten mit uns selbst und unsere Kolleg:innen sowohl am Arbeitsplatz als auch im Privaten einen achtsamen und bewussten Umgang pflegen. Und das allerwichtigste: wir wollen nicht erst im Feierabend aufblühen und sich von der Arbeit erholen müssen.

New Work Balance bedeutet Selbstliebe und Selbstfürsorge. New Work Balance bedeutet, sich zuerst um sich selbst zu kümmern, um sich danach gut um andere kümmern zu können. Und zwar nicht erst im Privaten, sondern auch schon in der Arbeitswelt. Weg mit dem schlechten Gewissen, wenn man sich Zeit für sich selbst nimmt, dreimal tief durchatmet und ein wenig früher Feierabend macht, um am nächsten Tag wieder energiegeladent durchzustarten. Arbeitgeber sollen nicht mehr nur Soft Skills, sondern vor allem die mentale und körperliche Gesundheit ihrer Mitarbeiter:innen fördern. Denn nur, wer sich rundum wohlfühlt und gesund ist, kann langfristig auch im Team sein Bestes geben.

Das Jordanbad mit seinem Angebot zur Betrieblichen Gesundheitsförderung macht es Ihnen dabei so leicht wie nie zuvor. Getreu dem Motto „*wir sind da und helfen, wenn Menschen uns brauchen*“, bieten wir ein ganzheitliches BGF Angebot, speziell angepasst und individuell. Im Team arbeiten wir vertrauensvoll und wertschätzend mit Ihnen zusammen und zeigen Ihnen Methoden, Praktiken und Anwendungsweisen, wie Sie aus sich selbst heraus Kraft, Energie und Freude schöpfen können. Durch unser breit gefächertes und umfassendes Angebot möchten wir, gemeinsam mit Ihnen, etwas in der Gesellschaft bewegen und zum Weiterdenken anstoßen. Als Experte in Gesundheitsbildung handeln wir nach Sinn, Orientierung und Menschlichkeit und bieten ganzheitliche Strukturen für Körper, Geist und Seele. Denn wir wissen: gesunde Mitarbeiter:innen sind das Herzstück jeden Unternehmens.

Wir wandern auf dem Weg, der sowohl Arbeit und Leben in Einklang bringt als auch Ausgleich und Vereinbarkeit realisiert. Begleiten Sie uns?

Bringen Sie Ihr Unternehmen in Bewegung und sensibilisieren Sie Ihre Mitarbeiter:innen für die Prävention und Gesundheitsförderung.

Wir bieten Ihnen den Gesundheitstag in Präsenz oder Online an, Sie wählen ein oder mehrere Themen aus und mit dem passenden Format geht es los.

Angebotsübersicht Gesundheitstag

Gesundheitstag **Basic**

Gesundheitstag **Plus**

Gesundheitstag **Premium**

Gesundheitstag **Online**

Angebotsübersicht Gesundheitsexperte

Gesundheitsexperte **4 Stunden**

Gesundheitsexperte **8 Stunden**

Angebot Gesundheitstag

Gesundheitstag Basic

Am Gesundheitstag Basic erfährt der Mitarbeiter mehr über seine eigene Körperkonstitution und erlangt Wissen über die Ergonomie am Arbeitsplatz.

Inhalte: InBody Körperzusammensetzungsanalyse & Ergonomie Vortrag

Gesundheitstag Plus

Am Gesundheitstag Plus erfährt der Mitarbeiter mehr über seine eigene Körperkonstitution und erlangt Wissen über die Ergonomie am Arbeitsplatz. Abgerundet wird der Tag durch eine Entspannungseinheit wie Yoga oder der progressiven Muskelrelaxation.

Inhalte: InBody Körperzusammensetzungsanalyse & Ergonomie Vortrag & Entspannungseinheit

Gesundheitstag Premium

Am Gesundheitstag Premium erfährt der Mitarbeiter mehr über seine eigene Körperkonstitution und erlangt Wissen in der Ergonomie am Arbeitsplatz sowie in einem Entspannungsverfahren wie Yoga oder progressive Muskelrelaxation und einer Einheit im Themenfeld der Ernährung.

Inhalte: InBody Körperzusammensetzungsanalyse & Ergonomie Vortrag & Entspannungseinheit & Ernährungseinheit

Gesundheitstag Online



Am Gesundheitstag Premium erfährt der Mitarbeiter erlangt der Mitarbeiter Wissen über die Ergonomie am Arbeitsplatz sowie in einem Entspannungsverfahren und einer Einheit im Themenfeld der Ernährung.

Inhalte: Ergonomie Vortrag & Entspannungseinheit & Ernährungseinheit

Gesundheitsexperte Inhouse

Wir kennen das Problem. Manchmal bleibt im Arbeitsalltag einfach keine Zeit um sich noch um anderes zu kümmern. Haben Sie noch keinen Zuständigen für das Betriebliche Gesundheitsmanagement im Unternehmen? Wir helfen aus und bieten Ihnen unsere Leistungen als Gesundheitsexperte an. Wir kümmern uns um die Koordination und Initiierung der Maßnahmen Inhouse. Regelmäßig prüfen und entwickeln wir diese, gemeinsam mit Ihnen weiter. Voll und ganz abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter:innen.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeiten unseren Gesundheitsexperten für 4 oder 8 Stunden zu buchen.

Finanzierungsmöglichkeiten

Steuerfreiheit für Leistungen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (§3 Nr. 34 EStG)

Die Leistungen müssen zur Gesundheitsförderung und Prävention dienen und den Anforderungen der §§20 und 20b SGB V genügen.

Steuerfreie Beträge sind bis zu 600 € im Jahr pro Mitarbeiter, zusätzlich zum sowieso zu entrichtenden Gehalt, möglich.

Unterstützungsmöglichkeiten durch die Krankenkasse

Unser Kooperationspartner BKK VerbundPlus unterstützt unsere BGF Maßnahmen für Ihre Mitarbeiter:innen.

Dadurch besteht die Möglichkeit der Bezuschussung für Ihr Unternehmen.
Sprechen Sie uns gerne an.

Durchführungsorte

Gesund und Fit – Biberach Süd

Physiotherapie und Fitness am Jordanbad.

team PHYSIO.LOGISCH – Biberach Nord

Physiotherapie und Fitness im Ärztezentrum am Klinikum Biberach.

InHouse in Ihrem Unternehmen

Gerne führen wir die Maßnahmen auch direkt bei Ihnen vor Ort durch.

Online

Wir bieten Ihnen zahlreiche Maßnahmen auch Online an.

Unser Team

Volker Hortmanns

Leitung Physiotherapie Jordanbad

Kompetenzbereich: Bewegung

Chris Gmünder

Physiotherapeut, Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement

Kompetenzbereich: Bewegung

Markus Böck

Physiotherapeut

Kompetenzbereich: Bewegung

Anita Peiffer

Physiotherapeutin

Kompetenzbereich: Bewegung

Christine Albrecht

Physiotherapeutin

Kompetenzbereich: Bewegung

Christian Herth

Physiotherapeut

Kompetenzbereich: Bewegung

Regine Herth

Physiotherapeutin

Kompetenzbereich: Bewegung

Stefanie Hepp

Physiotherapeut

Kompetenzbereich: Bewegung

Sina Wirthenson

Physiotherapeut

Kompetenzbereich: Bewegung

Anne Eitel

Physiotherapeut

Kompetenzbereich: Bewegung

Nadine Häusle

Physiotherapeut

Kompetenzbereich: Bewegung

Stefanie Miller

Physiotherapeut

Kompetenzbereich: Bewegung

Patrick Denzler

Leitung Physiotherapie, team PHYSIO.LOGISCH

Kompetenzbereich: Bewegung

Philipp Mattes

Leitung Fitness, team PHYSIO.LOGISCH

Kompetenzbereich: Bewegung

Unsere Partner

BKK VerbundPlus

Krankenkassen Kooperationspartner

Judith Bränn

Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Entspannungstrainerin, Gesundheitswanderführerin

Kompetenzbereich: Bewegung, Stressbewältigung, Entspannung

Tanja Angele

Yogalehrerin

Kompetenzbereich: Entspannung, Bewegung

Sandra Nägele

Diätassistentin

Kompetenzbereich: Ernährung

Sandra Heiligmann

Diätassistentin

Kompetenzbereich: Ernährung

Sonja Mannhardt

Dipl. Oecotrophologin

Kompetenzbereich: Ernährung

Dorothee Laufenberg

Missionsschwester, Coach für Stress- und Burnout-Prävention

Kompetenzbereich: Stressbewältigung

Monika Eberhardt

B.A. Präventions- und Gesundheitspsychologin, Körper – Achtsamkeitstrainerin, Stress- und Resilienztrainerin, Krankenschwester

Kompetenzbereich: Stressbewältigung

MitSchmidt – Anita Schmidt

Trainerin für Erlebnispädagogik und Outdoortraining, System. Beraterin für Organisationsentwicklung und ChangeManagement, zert. Trainerin persolog, psychologische Beraterin
Kompetenzbereich: Sozialkompetenz

MitSchmidt – Jochen Schmidt

Team und Einzelcoach für systemisches und visualisierendes Coaching Sport- und Mentaltrainer
Train the Trainer (IHK), Zert. INSIGHTS MDI Master für Persönlichkeits- und Verhaltensprofile,
Emotionale Intelligenz
Kompetenzbereich: Sozialkompetenz

Ihre Ansprechpartner bei Fragen und Anregungen

Unsere Erfahrung – Maßgeschneiderte Konzepte

Unsere Abteilung ist der zentrale Ansprechpartner für Ihre Bedürfnisse, Ziele und Wünsche. Wir betrachten Sie und Ihre Anliegen immer ganzheitlich und Sie stehen bei uns immer im Mittelpunkt.

Paula Walser

Referentin Betriebliches Gesundheitsmanagement

Martin Joswig

Geschäftsentwicklung

Monika Jelcic

Stellv. Leitung Kunden-Kompetenz-Zentrum

Nadine Gretzinger

Kunden-Kompetenz-Zentrum

#beaware #takecare #selfcare
#NewWorkBalance